



SAVJETI RODITELJIMA

IZ PERSPEKTIVE UČENIKA

Učenici odgovaraju na pitanje:

Da si ti roditelj i da imaš svo znanje koje imaš u ovome trenutku, bi li zabranio/zabranila ili ograničio/ograničila svome djetetu neke aktivnosti na društvenim mrežama?

Njihovi odgovori su raznoliki, od potpune slobode do potpune zabrane korištenja društvenih mreža, a između ovih dviju krajnosti pružili su niz konstruktivnih savjeta:

ODGOVOR #1

Prije bih ograničila, nego zabranila. Razgovarala bih s djetetom i uputila ga o ono što mora znati da bi odgovorno koristio/la društvene mreže

ODGOVOR #2

Rekla bih mu/joj da se ne ugleda na ostale ljude i ne pokušava dostići savršenstvo koje je lažno prikazano na društvenim mrežama.

ODGOVOR #3

Ne bih ništa ograničavala, samo bih objasnila kako je većina toga laž i nestvarno te da ne troši vrijeme na gluposti.

ODGOVOR #4

Ograničila bih vrijeme za mobitel i dozvolila neke igrice.

ODGOVOR #5

Mislim da ne bi tako postupila jer se zabranama i ograničenjima ništa ne postiže, samo bih upozorila svoju djecu na opasnosti interneta.

ODGOVOR #6

Da sam ja roditelj dala bih svom djetetu da koristi društvene mreže pod mojom kontrolom i u određeno doba.

ODGOVOR #7

Ja bih svom djetetu dala pristup internetu tek nakon što navršši 12 ili 13 godina.

ODGOVOR #8

Ograničila bih uporabu društvenih mreža na način da provodim više vremena s djetetom, pokušam ga približiti čitanju/ nekoj aktivnosti koja bi bila pogodna za psihomotorički razvoj. Trudila bih se da mu dan bude što ispunjeniji te da svaki dan može naučiti nešto novo, a pritom i korisno (npr. zajedničko pravljenje ručka, sadnju cvijeća, odlasci u šetnje/vožnje biciklom, rolanje, igranje badmintona i slično). Napravila bih to jer današnjim generacijama društvene mreže i loši uzori (npr. Baka Prase) ispiru mozgove, prave od njih nasilnike/ žrtve nasilja. To definitivno nije svijet u kojem bih željela da mi dijete odrasta.

ODGOVOR #9

Ne bih zabranila, ali moje dijete ne bi bez mog dopuštenja smjelo otvoriti profil na nekoj društvenoj mreži, a i to bih dozvolila tek kad bude 6. ili 7. razred, odnosno kada bi se znalo odgovornije ponašati.

ODGOVOR #10

Ne bih ograničavala svom djetetu nešto ako vidim da je to dobro za moje dijete, ali ukoliko dođe do nekih neprimjerenih i ružnih stvari, savetovala bih ga i po potrebi ograničila korištenje mobitela.

ODGOVOR #11

Zabranila bih djetetu da koristi Tik Tok, zabranila bih Snapchat, a Instagram ograničila i provjeravala što na njemu radi.

ODGOVOR #12

Ne bih zabranila, ali bih ograničila jer može naštetiti svima iz obitelji i izazvati ovisnost, a to onda ima loš utjecaj i na školski uspjeh i općenito ponašanje osobe u društvu.

ODGOVOR #13

Usmjerio bih pažnju na druge aktivnosti ukoliko su prečesto na internetu.

ODGOVOR #14

Ne bih ništa zabranila samo bih pripazila što se događa na društvenim mrežama.

ODGOVOR #15

Objasnila bih opasnost od svega i provjeravala mobitel do određene dobne granice.

ODGOVOR #16

Ne bih baš branila jer nekad djeca rade neke stvari iz inata, znam po sebi, nego bih lijepo popričala o svemu s djetetom kako bi shvatilo o čemu se radi.

ODGOVOR #17

Ne bih ništa zabranila niti ograničavala, samo bih voljela da mogu s djetetom razgovarati često o takvim stvarima jer je to svakodnevica i svi se susreću s time. Također, željela bih biti uvjerena da se moje dijete zna odgovorno ponašati na društvenim mrežama.

ODGOVOR #18

Ograničila bih korištenje na određeno vrijeme u danu i educirala o važnosti sigurnosti na društvenim mrežama.

ODGOVOR #19

Zabranila bih mu da prije npr. 14-te godine ne postavlja nikakve video zapise na YouTube, Tik Tok i ostale društvene mreže

ODGOVOR #20

S mlađim djetetom inzistirao bih da više vremena provodi vani, a u kući bih se družio s njim na razne načine, dok bi starije dijete trebalo samo procijeniti što je dobro za njega.

ODGOVOR #21

Sve bih im dobro objasnila i pustila bih djecu da sami odlučuju o tome.

Savjeti roditeljima iz perspektive učenika, koji su navedeni u ovome letku, prikupljeni su putem ankete **Srednjoškolci i društvene mreže** koju smo proveli kao uvod u projekt **Brzi tečaj medijske pismenosti**, s namjerom da dobijemo uvid u mišljenje srednjoškolaca o utjecaju društvenih mreža na mlade i njihovo mentalno zdravlje. Anketa je bila anonimna, sudionici su je ispunjavali digitalnim putem, a ukupan broj ispitanika je **61**.

Cilj ove ankete bio je **prikupiti informacije o najpopularnijim društvenim mrežama** među mladima, **o količini vremena** koje mladi provode na društvenim mrežama te **o opasnostima** kojima su mladi izloženi tijekom korištenja društvenih mreža. Posljednji dio ankete bio je usmjeren na **savjete roditeljima** iz perspektive učenika s ciljem razvijanja odgovornog korištenja društvenih mreža i to ističemo kao posebnu vrijednost pri vrednovanju rezultata naše ankete. U nastavku slijede zaključci koje smo izveli na temelju provedene ankete.

NAJPOPULARNIJE DRUŠTVENE MREŽE:

Youtube(98,4%)
Whatsapp(96,7%)
Instagram(96,7%)

Viber (88,5%), Snapchat (85,2%), Messenger (82%), Facebook (70,5%), Tik-tok (63,9%)

KOLIKO VREMENA DNEVNO PROVODE NA DRUŠTVENIM MREŽAMA?

Većina sudionika navela je da na društvenim mrežama dnevno provodi **3-5 sati** (49,2%) dok su ostali naveli sljedeće odgovore: 2 sata (34,4%), više od 5 sati (13,1%). Manje od sat vremena dnevno provode tek 2 ispitanika ili 3,3%

OPASNOSTI KOJIMA SU MLADI IZLOŽENI NA DRUŠTVENIM MREŽAMA PREMA MIŠLJENJU NAŠIH UČENIKA

1. **Vršnjačko nasilje/cyberbullying** 75,4%
2. **Seksualno uznemiravanje/sexting** 68,9%
3. **Krađa identiteta i drugih osobnih podataka** 60,7%

ali i brojne druge: (**pedofilija**, prijevare, lažne informacije i **dezinformacije**, lažni profili i **lažno predstavljanje**, hakerski napadi, virusi, lažne ponude, razvijanje ovisnosti o društvenim mrežama, uznemiravajući i drugi neprimjereni sadržaji, lažna prijateljstva, razni opasni izazovi, dopisivanje s nepoznatim ljudima, mladi koji se ponašaju starijima nego što zapravo jesu, iskrivljeni i nerealni ideali ljepote, **negativan utjecaj influencera na mlade**...).

Posljedice loših utjecaja društvenih mreža pogubne su za mentalno zdravlje mladih (loša slika o sebi, loš uspjeh u školi, gubitak samopouzdanja, nedostatak vremena za aktivnosti u stvarnom životu, smanjenje kvalitete zdravlja, depresija, samoubojstvo...).

ZBOG SVEGA NAVEDENOG ŽELIMO PORUČITI RODITELJIMA DA JE IZNIMNO VAŽNO DA BUDU UPOZNATI SA SVIM RIZICIMA, DA RAZGOVARAJU SA SVOJOM DJECOM O OPASNOSTIMA I DA IH POTIČU NA ODGOVORNO PONAŠANJE U DIGITALNOM OKRUŽENJU!